



職場における熱中症予防基本対策要綱に基づく取り組み

WBGT値(暑さ指数)の活用

WBGT値(暑さ指数)の範囲	身体作業強度(代謝率レベル)の例	作業時間(1日)	休憩時間(1日)
0	軽作業	3.5	3.5
1	軽作業(軽作業)	3.0	3.0
2	軽作業(軽作業)	2.5	2.5
3	軽作業(軽作業)	2.0	2.0
4	軽作業(軽作業)	1.5	1.5

令和7年6月1日に  
改正労働安全衛生規則が  
施行されます

**職場における  
熱中症対策の  
強化について**

- ◆安全講習◆2025.6.20
- ・熱中症対策強化
  - ・腰痛対策
  - 講師 永井勝
  - ・化学物質 保護具
  - ・リスクアセスメント
  - 講師 田邊一夫